

AULAS DE GRUPO · Maio 2019

Este horário entra em vigor a partir de 1 de Maio 2019



JAZZY
LIFE CLUB



SEGUNDA-FEIRA

17:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
17:45 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:00 '45		Ballet	Joana Saraiva	Est. 4
18:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
19:00 '60		Hip Hop I	Tabanka	Est. 4
19:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
20:00 '60		Cond. física/ Técn. (Professor convidado)		Est. 4

TERÇA-FEIRA

17:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
17:45 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:15 '45		Pop Dance	Sandra Teixeira	Est. 3
18:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
19:00 '60		Break Dance	Bboy Mucha	Est. 4
19:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
20:00 '60		Hip Hop II e III	Bogalho	Est. 4

QUARTA-FEIRA

17:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
17:45 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:00 '45		Cross Kids	Leandro Figueiredo	Est. 4
18:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:45 '45		Cross Kids	Leandro Figueiredo	Est. 4
19:00 '45		Fit Cross	Pedro E. Santo	Box
19:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
19:30 '45		Hapkido	Rui Lacerda	Est. 4
20:15 '60		Hip Hop II	Tabanka	Est. 4

QUINTA-FEIRA

16:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
17:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
17:45 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:00 '45		Zumba Kids	Sandra Tereso	Est. 4
18:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:45 '45		Kuduro I	Tabanka	Est. 4
19:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
19:30 '60		Hip Hop III	Tabanka	Est. 4
20:30 '60		Kuduro II	Tabanka	Est. 4

SEXTA-FEIRA

17:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
17:45 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:00 '45		Judo	Escola de Judo SLB	Est. 4
18:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
18:30 '60		Hip Hop Comercial	Sandra Teixeira	Est. 3
19:00 '90		Lil Malaikes II	Tabanka	Est. 3
19:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
19:15 '45		Hip Hop Girlie	Sandra Teixeira	Est. 3
20:30 '90		Lil Malaikes III	Tabanka	Est. 3

SÁBADO

09:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
09:30 '60		Lil Malaikes I	Tabanka	Est. 4
10:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
10:30 '60		Contemporâneo	Ana Luísa	Est. 4
10:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
11:30 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
11:30 '45		Yoga Family	Cristina Antunes	Est. 4
12:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
15:00 '45		HapKido	Rui Lacerda	Est. 4

DOMINGO

09:15 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
10:00 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
10:45 '45		Natação	Escola de natação	Pisc.
11:30 '45		H2o family	Luísa Sousa	Pisc.

Funcionamento Kids Corner:
Seg. a Sexta 17h00 | 20h30
9h30 às 14h e das 15h30 às 17h
Feriados 10h às 13h30

LEGENDA:

ESCOLINHA DE JUDO SLB
DOS 4 AOS 14 ANOS



MOTRICIDADE

ARTES MARCIAIS

DANÇAS

ÁGUA