

SEGUNDA FEIRA

19H30 LOCALIZADA João Mendes

TERÇA FEIRA

12H30 YÔGA Carla Ferraz
19H30 GAP Bárbara Tiago

QUARTA FEIRA

18H30 HIIT João Mendes

QUINTA FEIRA

YÔGA 12H30 Carla Ferraz
LOCALIZADA 19H30 Bárbara Tiago

SEXTA FEIRA

19H30 TREINO FUNCIONAL Rafael Rebelo

SÁBADO

10H00 LOCALIZADA Solange Varela
10H45 ALONGAMENTOS Solange Varela

DISPONÍVEL EM

